

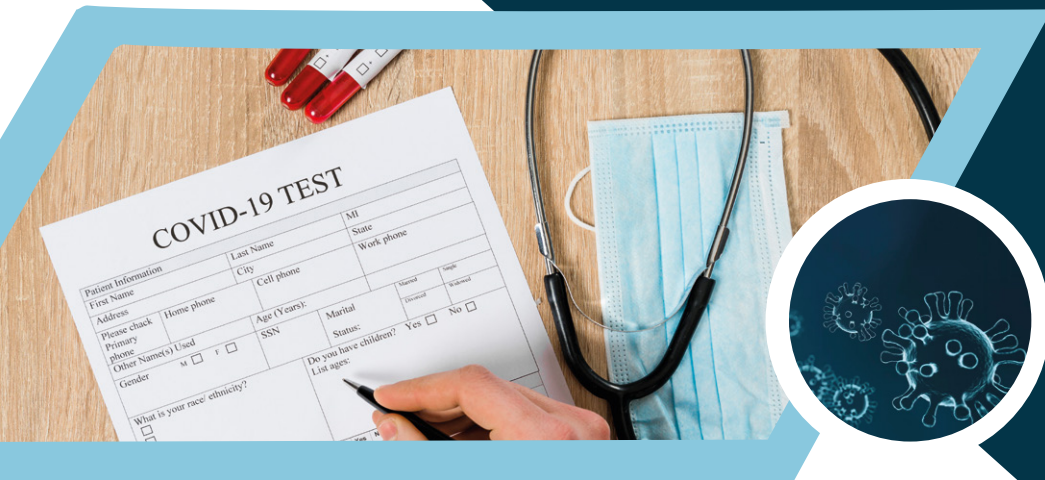
ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА



АГЕНТСТВО
ИННОВАЦИЙ
ГОРОДА
МОСКВЫ

КОРОНАВИРУС

- это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системой.



Вирус передается:



Воздушно-капельным путем при чихании или кашле



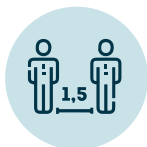
Контактным путем

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Регулярно мойте руки с применением дезинфицирующих средств

Если нет возможности помыть руки, используйте влажные антибактериальные салфетки. Это несложное мероприятие позволит смыть вирус с рук



Соблюдайте дистанцию с другими людьми не менее 1,5 метров

Избегайте прикосновений и рукопожатий, а также людей, которые чихают или кашляют. Попадающие в воздух мелкодисперсные капли вируса могут «атаковать» человека, находящегося в радиусе 1,5 метров



Не трогайте лицо руками

Руки чаще всего дотрагиваются до всевозможных поверхностей, а вирус распространяется в большинстве случаев через слизистую оболочку. Таким способом легче всего перенести вирусные частицы с рук в организм



Соблюдайте элементарные правила респираторной гигиены

Важно прикрывать рот одноразовой салфеткой при чихании и кашле. Салфетку необходимо сразу завернуть в пакет, завязать его и выкинуть. Категорически нельзя пользоваться многоразовыми платками. Они могут стать переносчиком инфекции



При повышении температуры незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью.

Такие симптомы как затрудненное дыхание и кашель также являются признаками COVID-19



Про любом контакте с лицами, которые только что вернулись из региона с зафиксированными случаями коронавирусной инфекции, незамедлительно сообщайте врачу и четко следуйте его предписаниям. Помните о максимальной вирулентности данного заболевания и своевременно выполняйте все рекомендации специалистов.

ВАЖНО! По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

При симптомах ОРВИ соблюдайте режим самоизоляции аналогичный тому, который соблюдают люди с подтвержденной коронавирусной инфекцией.